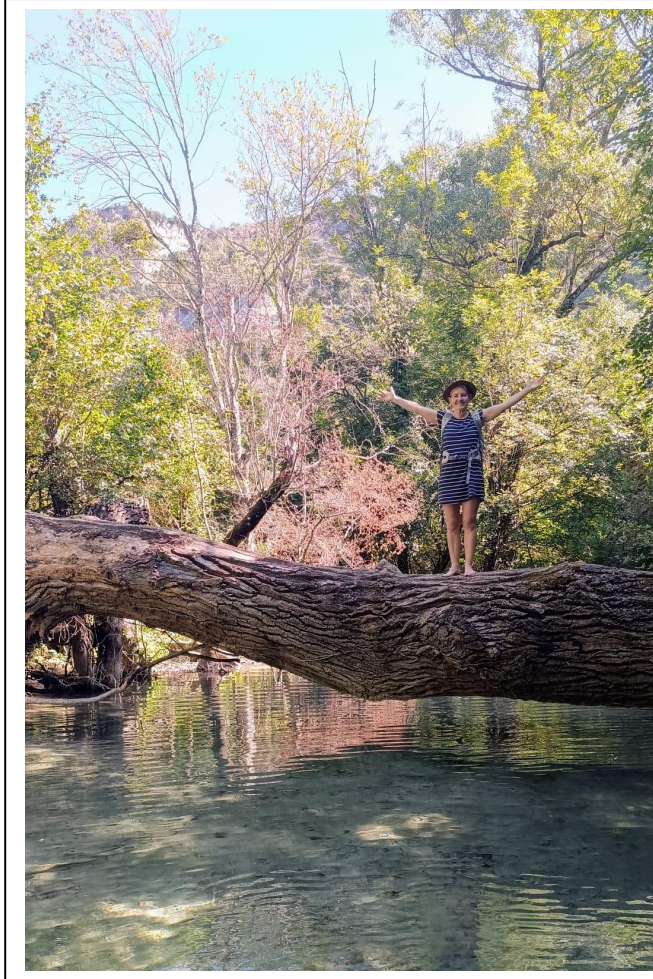


Stage Jazz Vocal et Randonnées

Du 11 au 12 avril 2026

Du 27 au 31 juillet 2026



Ce stage de 2 jours en avril, et/ou 5 jours en juillet, vous propose une immersion nature, musicale et humaine, mêlant **travail approfondi de la voix, randonnées en montagne et moments de convivialité.**

Apprentissage de 2 standards du Jazz pour pratiquer le **Jazz vocal**, travailler l'interprétation et l'improvisation.

Une pédagogie structurée, bienveillante et orientée vers la pratique. Adaptée aux **chanteurs et chanteuses souhaitant gagner en liberté, confiance, précision et plaisir.**

Pratiques chantées dans une yourte contemporaine et en pleine nature lors des randonnées à la demi-journée.

Des randonnées adaptées au niveau du groupe, Privilégiant une approche sensible de la nature, invitant à respirer à plein poumons, à se connecter à la nature et à la terre, à écouter ses besoins...

Dans la joie et la légèreté d'un stage sur mesure.
Petit groupe : 4 à 10 personnes.

6 à 7 heures de pratique par jour : 3h d'atelier chant, 3 à 4 h de randonnée.

Travail vocal proposé

- mise en voix et échauffement corporel
- respiration, soutien et placement de la voix
- phrasé jazz et swing
- compréhension de la structure d'un standard
- interprétation du texte et intention musicale
- variations mélodiques
- initiation à l'improvisation vocale (scat)
- passages individuels accompagnés
- travail collectif et écoute du groupe



Fiche de renseignements

Encadrement :

- * **Sophie ROBERT** : accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat, praticienne et enseignante en massage de bien-être. Formations marcher autrement et approche consciente de la totalité de l'être (Voie de l'ACTE).
- * **Michellemarie CLAASSEN** : chanteuse, professeur de chant et coach vocal. Son talent : le Jazz et l'enseignement. Certifiée École de la Voix et CMDL Paris.

Niveau :

- * pré-requis : être chanteur ou chanteuse, niveau intermédiaire.
Bases de justesse, rythme et aisance vocale recommandées.

Tarifs par personne :

Stage avril 2 jours :

Encadrement : **250 €**

Tarif solidaire pour les personnes bénéficiant de minimas sociaux : **220 €**

Stage juillet 5 jours :

Encadrement : **550 €**

Tarif solidaire pour les personnes bénéficiant de minimas sociaux : **500 €**

- Le prix comprend : les frais d'organisation et l'encadrement.
- Le prix ne comprend pas : la nourriture et l'hébergement : sur place en camping ou au refuge de La Bergerie Joseph.

Hébergement : à la Bergerie Joseph.

- * avec votre tente ou véhicule personnel. (15€/nuit).
- * possibilité de louer une **tente aménagée** tipi ou dôme (dans laquelle on tient debout) : bon matelas surélevé sur palettes, la **caravane** : 1 banquette large. (20€/nuit).
- * 4 lits dans la chambre du **refuge**. (25€/nuit).

Informations et renseignements :

Michellemarie CLAASSEN : 06 33 26 15 34

Sophie ROBERT : 04 75 43 63 02

sophie.robert26400@orange.fr

www.bergeriejoseph.com

Accueil : à La Bergerie Joseph (Tel : 04 75 43 63 02)

entre 9 h 30 et 10 h le premier jour

jusqu'à 17 h environ le dernier jour.

Possibilité d'arriver la veille et de repartir le lendemain du stage, sur réservation.

<https://www.bergeriejoseph.com/la-bergerie>,



Stage Jazz Vocal et Randonnée

Accès jusqu'au lieu du stage :

En voiture: * **Si vous venez du Sud** de Valence, (sortie autoroute de Lorient). Prendre la nationale direction Die. A un rond point prendre à gauche Mirabel et Blacon, puis à droite Beaufort sur Gervanne, puis Plan de Baix.

* **Si vous venez du Nord** de Valence. Sortie d'autoroute n°14 (Valence Nord- Bourg les Valence). Monter par le Col des Limouches (alt1089 mètres) pour rejoindre Plan de Baix.

* **Si vous arrivez de l'Est**, longer le Vercors jusqu'à St Jean en Royans. Monter jusqu'à Léoncel (abbaye cistercienne à visiter), puis La Vacherie, Plan de Baix.

Quand vous arrivez au village de Plan de Baix,

Prendre la « route des gorges » direction Omblèze, Moulin de la Pipe.

Faire 2.4 km et prendre la deuxième voie à droite : un chemin non goudronné qui descend en épinglé à cheveux. Boîte aux lettres attachée à un arbre à l'entrée du chemin avec le N°2400. Descendre sur 300 mètres (chemin carrossable), jusqu'à une plate-forme où il faut se garer. A pieds prendre le chemin de gauche sur environ 50 mètres puis tourner à droite. La grande yourte est cachée sur la droite !

En train : à 45 minutes de la gare de Valence TGV, à 35 minutes de la gare de Crest . Taxi subventionné à partir de la gare de Crest : 5 € / personne (à réserver après du Conseil Général de la drôme 48h à l'avance au 0428612626).

Equipement individuel :

- **pour les randonnées** : sac à dos, chaussures de marche, pantalon, short, veste polaire, coupe vent et cape de pluie, chapeau et lunettes de soleil, crème solaire, maillot de bain et serviette (baignade possible dans les cours d'eau en juillet), baskets ou sandales pour marcher dans l'eau (pour une possible randonnée le long d'un cours d'eau en juillet), gourde.
- **pour le chant** : des vêtements amples, votre caisse de résonance corporelle, vos cordes vocales, votre souffle, votre créativité, tout est déjà en vous !
- **pour la nourriture** : le refuge est équipé d'une cuisine comprenant un frigo, une gazinière avec four, des plaques de cuisson, la vaisselle, bouilloire et cafetière, des gamelles pour cuisiner... Il ne vous reste plus qu'à prévoir vos courses pour le séjour. La nourriture est souvent mise spontanément en commun entre stagiaires.
- **pour dormir** : les lits du refuge, des tentes aménagées et de la caravane sont équipés du drap de dessous, de l'oreiller et de sa taie : il vous reste à emporter votre couette ou votre duvet. Des couvertures en plus sont à votre disposition.

Lampe de poche ou frontale. Et pour ceux qui seraient sensibles : bouchons d'oreilles, bandeau pour les yeux, ...bref, vos petits trucs pour améliorer votre confort.

Pour vous inscrire : envoyer le bulletin ci-dessous complété + **un chèque d'arrhes de 100 €**
à l'ordre de **Sophie ROBERT**, à l'adresse suivante :
Bergerie Joseph -2400, route des Gorges, 26 400 PLAN DE BAIX.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Séjour Danse Jazz vocal et randonnée

☐ ***du 11 au 12 avril 2026***

☐ ***du 27 au 31 juillet 2026***

Moyen de locomotion : _____

☐ ***Je propose un covoiturage à partir de*** _____

☐ ***Je cherche un covoiturage à partir de*** _____

☐ ***Je souhaite être logé sur place : 15€/nuit avec ma propre tente ou véhicule, 20€/nuit avec une tente déjà sur place, dans la caravane ou le tipi ; 25€/nuit au refuge (chambre 4 lits). Cuisine et sanitaires à disposition de tous. Entourer votre souhait (Les attributions se feront par ordre d'arrivée des demandes).***

Nom Prénom :

Adresse :

.....

Tel :

Mail :

Profitez aussi de cet espace pour nous faire part de vos éventuelles questions, souhaits,
compétences que vous aimeriez partager, ou particularités personnelles (état de santé...)