



## Section Nordique Saison 2018- 2019

# ÉVOLUTION

*C'est un groupe intermédiaire entre l'esprit sport loisir et approche de quelques épreuves de performance à caractères découverte et conviviale. Le jeune évoluera sur plus de technique et cependant avec un fort aspect ludique. Au sein du club, il skiera durant les week-ends et les stages avec les groupes de skieurs plus confirmés. Ainsi il goûtera au plaisir de la gestuelle tout en partageant l'ambiance générale du club.*

### Tranche d'age

9 à 12 ans

### Contenu

Période automnale : Rollers, Athlétisme, hockey.

Premier week-end : sam 17 et dim 18 novembre 2018 à Vassieux ou Autrans

Vacances Toussaint du lundi 29 au mercredi 31 octobre (avec le groupe « 1 ères traces ») facultatif (coût non compris dans la formule)

Période hivernale spécifique ski : de fin novembre à mars.

16 séances d'une durée de 1h30. Ski de skating sur l'ensemble de l'hiver.

2 week-ends Ski de classique.

Participation possible à des rencontres inter clubs dans le Vercors et courses comme la Foulée Blanche. Biathlon.

### Organisation de la saison

Tous les mercredis matin de 9h15 à 10h45

Sites nordiques du Vercors

Transport assuré par les parents, ponctuellement assuré en minibus en fonction des disponibilités

3 week-ends compris (Cf Contenu) + 3 week-ends facultatifs (coût non compris dans la formule)

### Stages

Trois stages facultatifs (coût non compris dans la formule)

Vacances de Toussaint, de Février et de Pâques

### Tarif

	Cotisation Club	Type Licence	Tarif Licence
Évolution	270 €	Loisir	33 €

FORFAITS (coût non compris dans la formule) Pass nordic Isère+Drome (Tarifs 2017/2018 32 €)

Contacts Responsable section  
Entraîneur Coach

Frédéric Sarret  
Gérard Manceau

06 99 58 55 51  
06 28 27 16 38

09/2018